



蓮華文集

2022 - 2023

第十九期



目錄

• 快樂的假期	P.1A	Pun Shristi	潘倩亭	P.1
• 你在做什麼？	P.1B	Rai Parvesh Hang	衛柏輝	P.2
• 綿羊尋親記	P.2A	Thapa Nimesha	唐念茹	P.3
• 小豬大變身	P.2B	Gurung Angelisa	古月欣	P.4
• 誰吃了我的香蕉？	P.2C	Ingnam Misek Hang	甄銘石	P.5
• 與弟弟慶祝生日	P.3A	Gurung Aron	古奕雲	P.6–P.7
• 海洋公園遊記	P.3B	Suhang Apsana	蘇梓芯	P.8
• 我的書包	P.3C	Singh Aanvi	成寶如	P.9
• 「井底之蛙」續寫故事	P.4A	Gurung Jason	古俊永	P.10–P.11
• 我的朋友	P.4B	Thapa Magar Upasna	唐天瑜	P.12
• 我的學校	P.4C	Nimrat Kaur	高妙彤	P.13
• 我的志願	P.5A	Yang Vincy	楊玟瑤	P.14–15
• 步移法寫作 – 游海洋公園	P.5B	Harmanprit Kaur	高夏雯	P.16
• 我希望我的學校……	P.5C	Rana Magar Minar	溫美蘭	P.17
• 書信	P.5D	Gurung Adson	古浩然	P.18
• 良好的生活習慣	P.6A	Limbu Yunika	余莉嘉	P.19
• 我終於成功了	P.6B	Kongragam Jarupitchaya Angel	姜美仙	P.20
• 建立良好的生活習慣	P.6C	Italia Kush Alpeshkumar	區子洛	P.21

建立良好的生活習慣

D.6C

Italia Kush Alpeshkumar

區子洛



◆ <建立良好的生活習慣> 區子洛 6C ◆

何謂良好的生活習慣？我們可以從飲食習慣、作息時間及學習態度解釋，說明怎樣才是可取的生活習慣。這些習慣有很多好處。👍 100%

首先，我們要飲食均衡了。我們可以天天吃蔬果，可以少吃糖果，也可以不吃油炸食物🍔。這樣的飲食習慣可以使我們身體健康。💪

同時，我們作息要定時。例如我們定要定時休息，要天天早睡早起，也要在適當時放鬆心情。這樣可以令我們每天精神飽滿，充滿活力。🧘

再者，我們在學習方面要用功，我們不但可以天天努力溫習，還可以多看課外書。我更會不斷練習中文。這樣便可以增長知識，不斷進步。📖

總括而言，我們可以從改善飲食習慣，作息時間和學習態度三方面，養成良好的生活習慣。大家也一起嘗試建立更好的生活習慣吧！🌟

我終於成功了

D.6B

Kongragam Jarupitchaya
Angel 姜美仙



我終於成功了

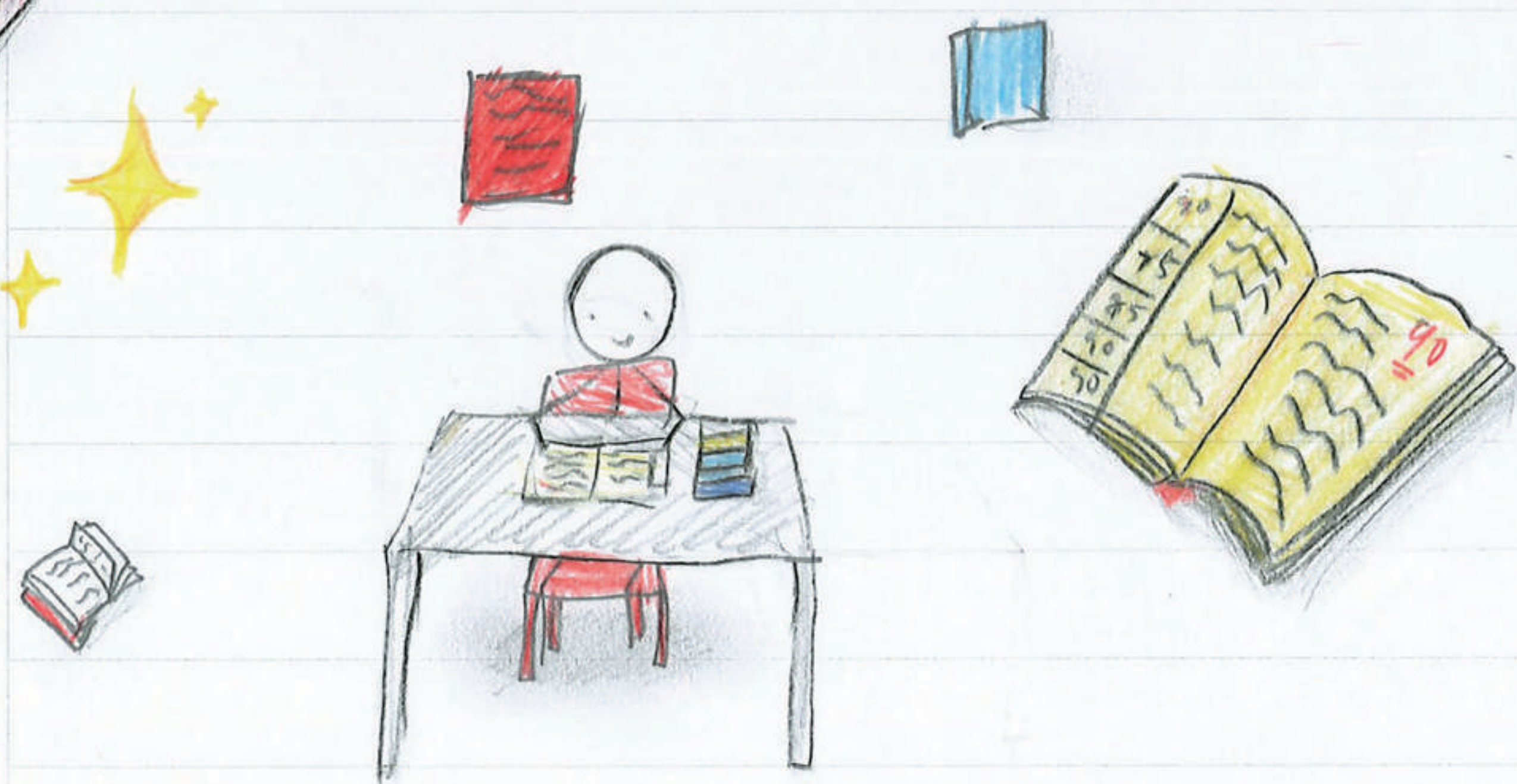
6B 姜美仙

我終於成功了!我的中文默書取得80分的分數。

我的中文默書每次也不合格,感到十分失望,於是媽媽鼓勵我要勇敢面對。

為了在中文默書取得合格成績,所以我定下了目標。第一,我會每天默寫三個詞語,使我容易記得字詞的筆劃。第二,我會每天溫習一小時,使我能緊記字詞的筆劃。第三,我會每天朗讀默書範圍三次,使我能較容易緊記字詞的讀音。

我終於成功了!我學會了遇到困難,不要放棄。



良好的生活習慣

D.6A

Limbu Yunika 余莉嘉



良好的生活習慣

④④甚麼是良好的生活習慣?良好的生活習慣是多吃不同的健康的食物、每天做運動和每天早睡早起。

△△如果我們多吃健康的食物,例如:水果和蔬菜,就可以有健康的身體。如果你有健康的身體,就不會容易生病。如果我們沒有生病,我們就可以吃不同的食物。

☞我們每天要做至少十五分鐘的運動,才可以有健康的身體。做運動前,我們要做熱身活動,才可以預防受傷。做運動也可以令你的肌肉更強壯,使每天便有活力。

①①無論今天是星期五或星期一,我們都要早睡早起。如果我們早睡早起,就可以有精神。我小時候,我記得我的爸媽會說:「如果你早睡,就可以早起,你就可以快高長大了!」當上課的時候,你會專心上課,仔細地聽老師的話,不發白日夢和睡覺。

△△如果我們可以做到良好的生活習慣,可以給你很好的好處。人們會覺得你是一位健康的孩子。你的習慣會有很大進步。



D.5D

Gurung Adson 古浩然



SD 古浩然

<書信>

親愛的美兒：

你好嗎？我很掛念你。

我現在讀五年級。我喜歡上音樂課，也喜歡和同學一起玩。

我近來忙着做功課，有時候又會幫老師做事，生活得十分開心。

今年的暑假，我想約你到日本旅行，到時候，我們可以一起吃不同的美食，又可以遊覽不同的景點。

你可以回覆我嗎？

祝

身體健康！

朋友

古浩然上

十一月十四日



我希望我的學校……

D.5C

Rana Magar Minar 溫美蘭



5C 溫美蘭

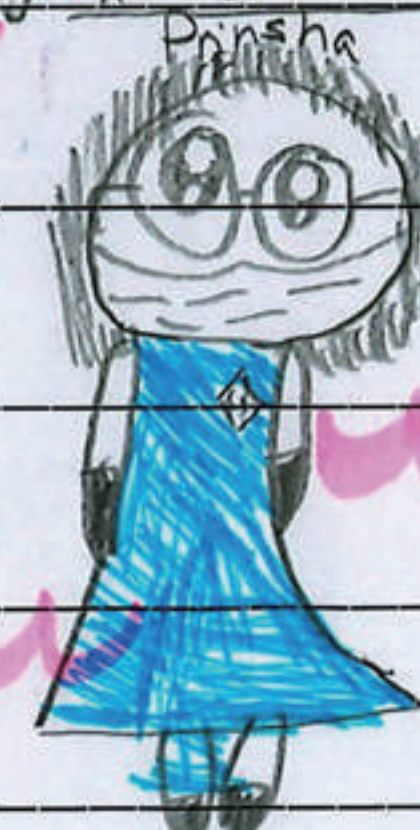
我希望我的學校……

我在寶覺小學讀書。那裏有黃色的牆壁和紅色的屋頂，整座校園設計得古色古香。

我希望我的學校有麥當勞餐廳，這樣我便可以每天吃漢堡包和薯條。

我也希望我的學校有電梯，那麼，我就可以不用每天走樓梯回課室了。

可是無論我有多少幻想，我最喜歡的還是記現在的學校，因為我喜歡寬敞而又整潔的校園，而這裏又有友善的同學和親切的老師。我愛現在的寶覺小學。



步移法寫作 - 游海洋公園



D.5B
Harmanprit Kaur 高夏雯

Ocean Park

Ocean Park

步移法寫作 - 游海洋公園 5B 高夏雯

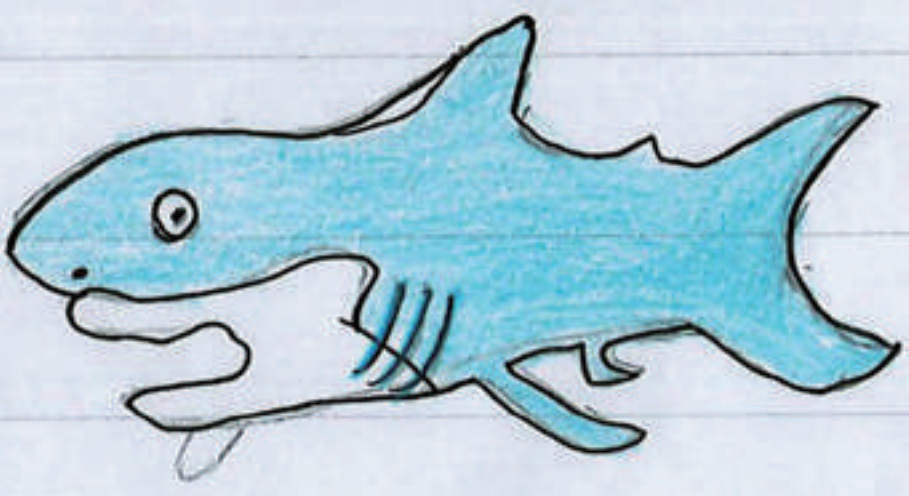
星期六，我和朋友到海洋公園去玩。

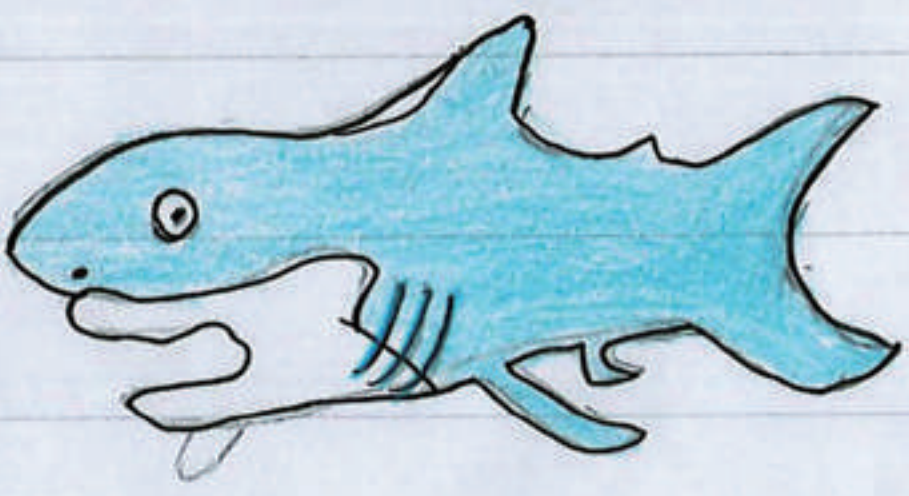
首先，我們去了熊貓食官。我看見一隻大大的熊貓，牠有圓圓的眼睛、大大的手和、小小的鼻子和圓乎乎的身軀。這裏有綠色的竹葉，熊貓坐在地上吃竹葉。

接着，我們去了企鵝食官。我看見一隻隻企鵝站在冰雪上，牠們有一雙短短短短的翅、黑色的尾巴和尖尖的嘴巴。企鵝快樂地在水中游泳。

再向前行，我們去了水方食官。我看見木登色的小丑魚、灰藍色的金追豆魚、大大的魔鬼魚。

我感到很開心和難忘。我希望下次再到海洋公園去玩。

香港

香港

♥ ♥ ♥

我會努力地學習不同的繪畫技巧，多參考別的漫畫家的插畫和漫畫格式。不管當一位漫畫家有多困難，我都不會放棄，我會一直不停地學習和進步，以達致我的志願。

未來 	幼稚園... 
	




我的志願

D.5A
Yang Vincy 楊玟瑤



我的志願

楊玟瑤 5A



我一直想成為一位出色的漫畫家，因為我十分喜愛畫畫和閱讀不同類型的漫畫書，這就是我的志願！

漫畫家的主要工作是創作漫畫給大家看。除此之外，漫畫家要幫助別人畫插畫，還要懂得設計許多可愛的形象。如果你想要成為一位漫畫家，你需要很強的想像力，也需要耐心地畫畫。我認為我能滿足這些要求，因而非常適合這份工作。

記得在幼稚園時，我完成了功課後，感到十分無聊，於是我拿出了一張白紙和一枝鉛筆，開始把我腦海裏想的事情，畫成一幅幅漫畫。從此以後，我就愛上了畫漫畫，並立志成為漫畫家。

我知道當一位漫畫家不容易，能畫出好看的漫畫是很難的。所以從現在開始，



我的學校

D.4C
Nimrat Kaur 高妙彤



高妙彤 我的學校

四丙



在寶覺小學中，我最喜歡的地方是圖書館。那裏有一本本圖書、一幅幅壁畫、一台電腦、一張張桌椅、一隻隻玩偶和一株株盆栽。圖書館裏有很多書架，那裏擺放了我最喜愛閱讀的圖畫書。桌子上還擺放了一隻隻玩偶陪伴我們閱讀，真是十分可愛呢！



在圖書館裏，我和同學們一起溫習，一起做功課。我們一會兒看書，一會兒用電腦看新聞。我很喜歡圖書館這處地方。我會經常到圖書館看書，我會好好珍惜它。



我的朋友

D.4B

Thapa Magar Upasna
唐天瑜



四乙 唐天瑜

我的朋友

唐可嵐有圓圓的臉蛋、烏黑的豆頁髮、小小的耳朵、水汪汪的眼睛、紅色的嘴巴和高高的鼻子。

她穿上米分藍色的圓領衫、藍色的短褲和白色的球鞋。



時間過得很快，青蛙已離開了水井一整天。今天，牠感到很高興，因為今天的經歷牠令大開眼界。牠期待日後可以到更多不同的地方參觀。



「井底之蛙」續寫故事

D.4A

Gurung Jason 古俊永



「井底之蛙」續寫故事

四甲古俊永

青蛙跟烏龜離開了水井後，到達了海洋。那裏有不同的海洋生物，有鯨魚，有水母，有海星，還有小蝦。

青蛙興奮地說：「海洋又美麗，又舒適。我很喜歡這裏。」話畢，青蛙先游泳，然後看風景。牠一邊游來游去，一邊探索四周，十分愉快。

接著，青蛙又跟烏龜離開了水井後，到達了森林。森林裏有不同的動物，有小鳥，有狼，有小兔，有小馬，還有猴子。

青蛙好奇地說：「森林又遼闊又漂亮，我更喜歡這裏啊！」青蛙一會兒玩遊戲，一會兒跳舞。接著，牠先看書，然後唱歌。

烏龜看到青蛙的行為，便自豪地說：「這個世界還有比水井更大的地方呢！」之後，牠們一同跑步，一同跳來跳去，很是滿足。

我的書包

D.3C

Singh Aanvi 成寶如



我的書包

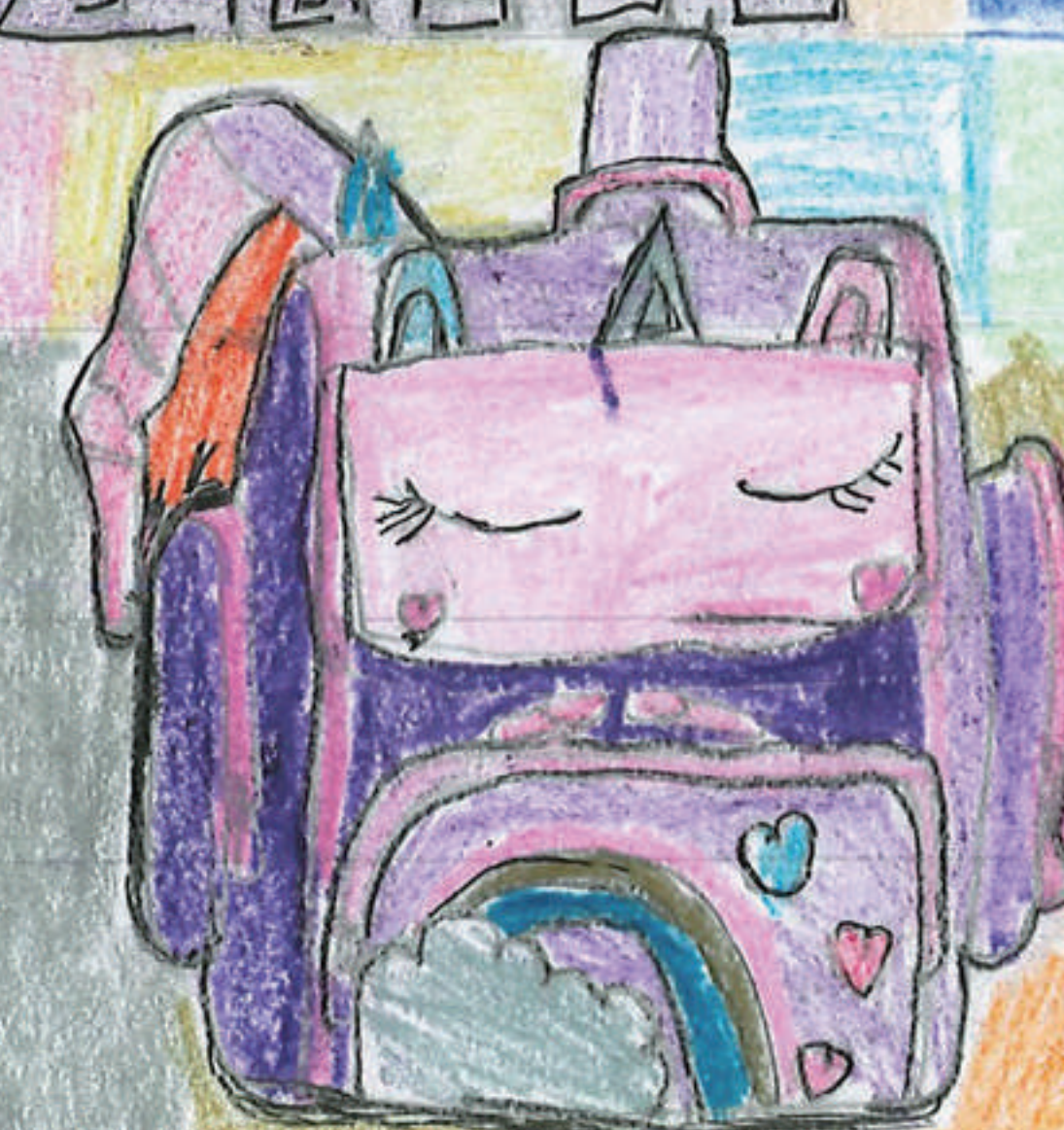
這個書包是媽媽買給我的。它是米分紅色和紫色的，十分漂亮。

它是正方形的，像一個寶羅萬有的寶牛勿盒。它的身上有卡通人物圖案，很特別的。

書包裏有很多東西，有幾枝金台筆，一個筆盒和幾本圖書等。

我每天都帶著它上學。

我很喜歡這個書包因為它很漂亮。



海洋公園遊記

D.3B

Suhang Apsana 蘇梓芯



Ocean Park 蘇梓芯

		四	月	九	日	，	我	們	一	家	人
	到	海	洋	公	園	玩	。				
		那	天	的	天	氣	溫	暖	，	我	穿
	着	便	服	參	加	活	動	。	到	達	後
	我	看	見	海	洋	公	園	的	大	門	。
		首	先	，	我	們	去	了	水	族	館
	。	我	看	見	色	彩	繽	紛	的	水	母
	游	來	游	去	，	十	分	活	潑	。	
		然	後	，	我	們	去	了	餐	廳	。
	我	們	吃	了	又	香	又	脆	的	薄	餅
	十	分	美	味	。						
		最	後	，	我	們	乘	坐	纜	車	。
	欣	賞	沿	路	風	景	，	十	分	美	麗
		活	動	結	束	後	，	我	感	到	開
	心	，	因	為	海	洋	公	園	很	是	有
	，	希	望	能	再	次	到	訪	。		

Ocean Park

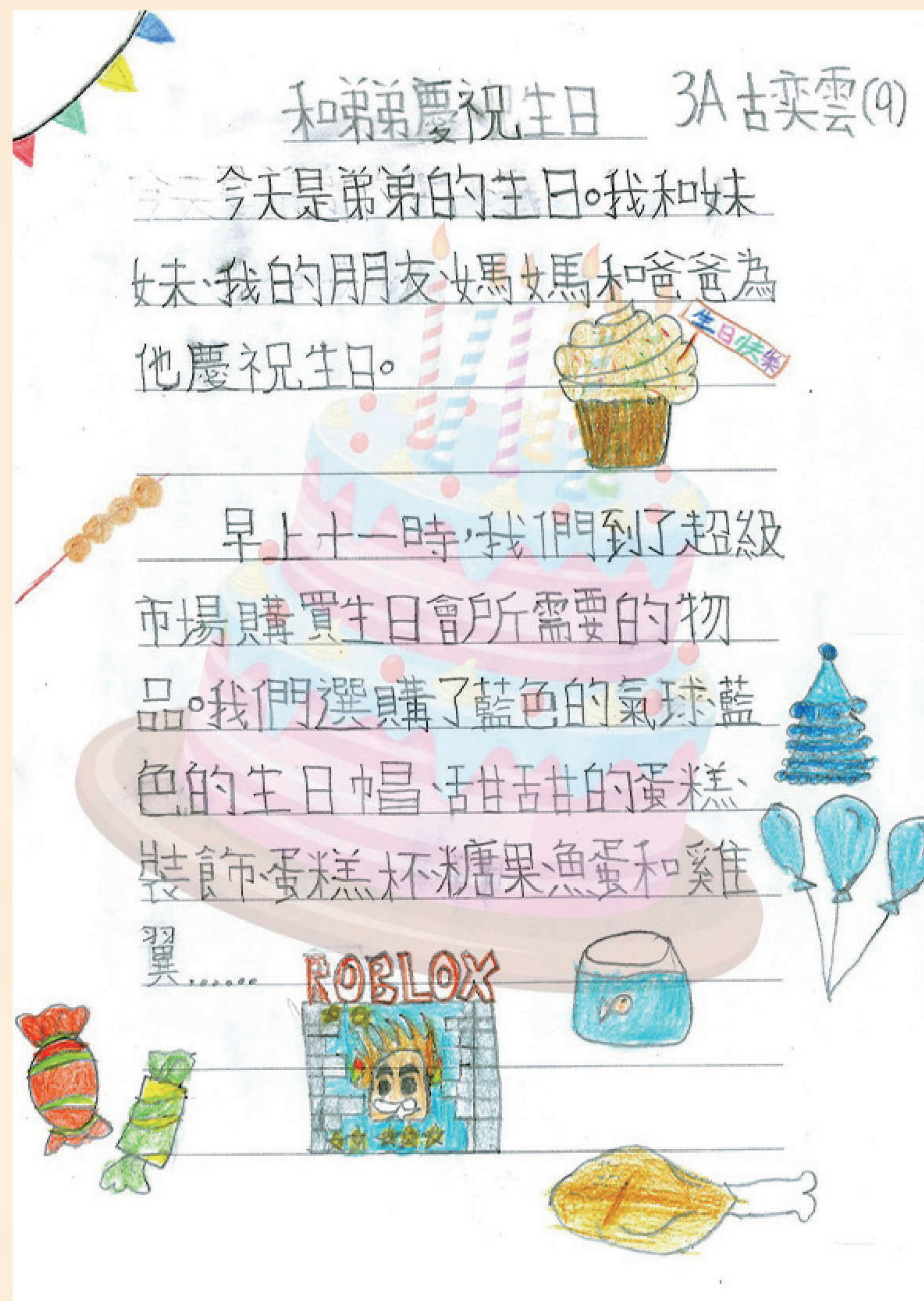
回家後我們便分工合作。爸爸先吹氣球然後做蛋糕。我一會兒畫生日卡，一會兒佈置桌子。媽媽在佈置場地和做飯。

生日會開始了，我和我的朋友先玩集體遊戲然後唱生日歌再送他禮物。弟弟先許願然後吹蠟燭再切蛋糕。我和我的朋友跟弟弟說：「生日快樂！」弟弟說：「謝謝大家！」我送給弟弟一輛玩具火車。最後我們一起吃蛋糕。

今天，我們感到十分難忘。

與弟弟慶祝生日

D.3A
Gurung Aron 古奕雲



誰吃了我的香蕉？

D.2C
Ingham Misek Hang 甄銘石



小豬大變身

D.2B

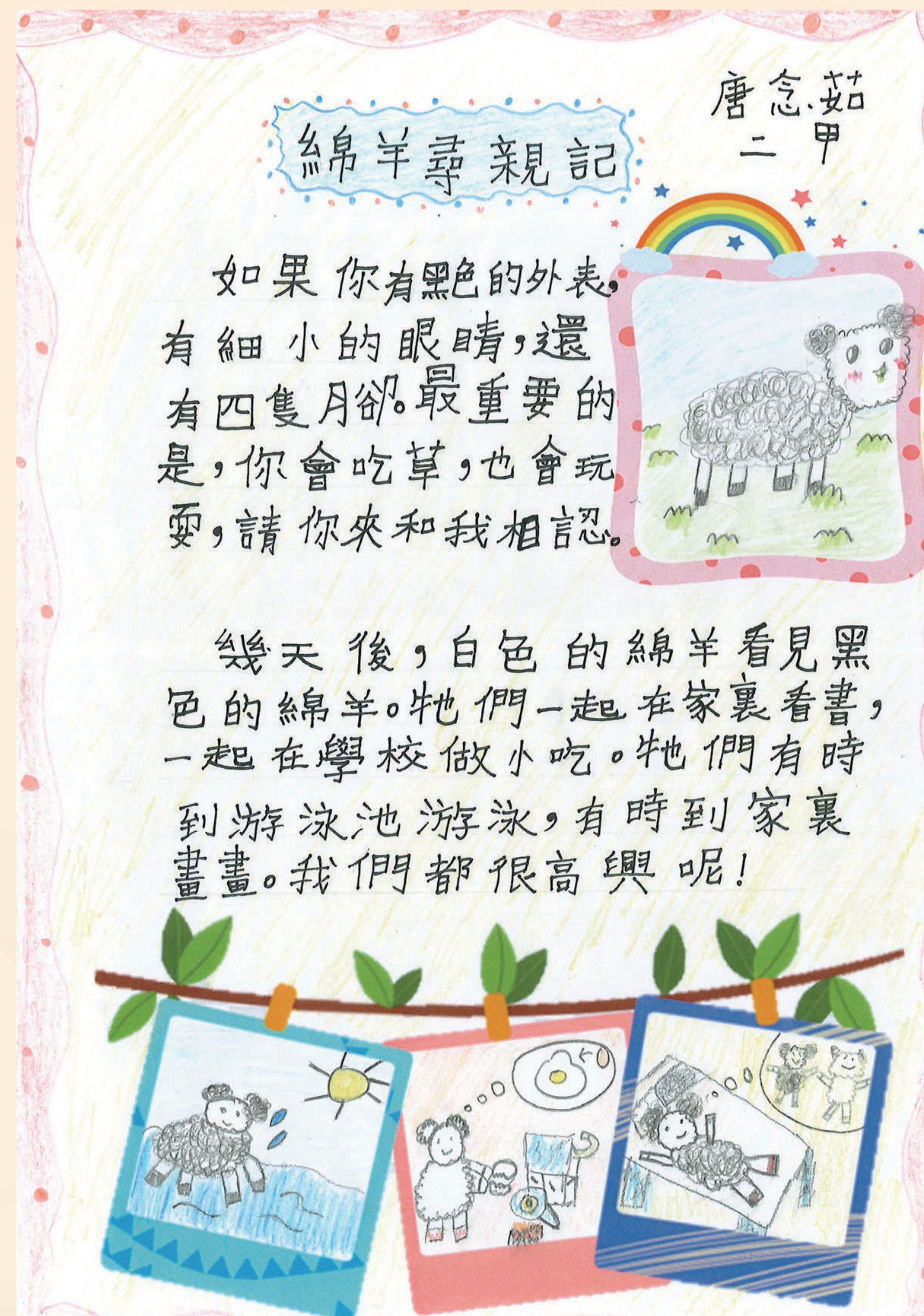
Gurung Angelisa 古月欣



綿羊尋親記

D.2A

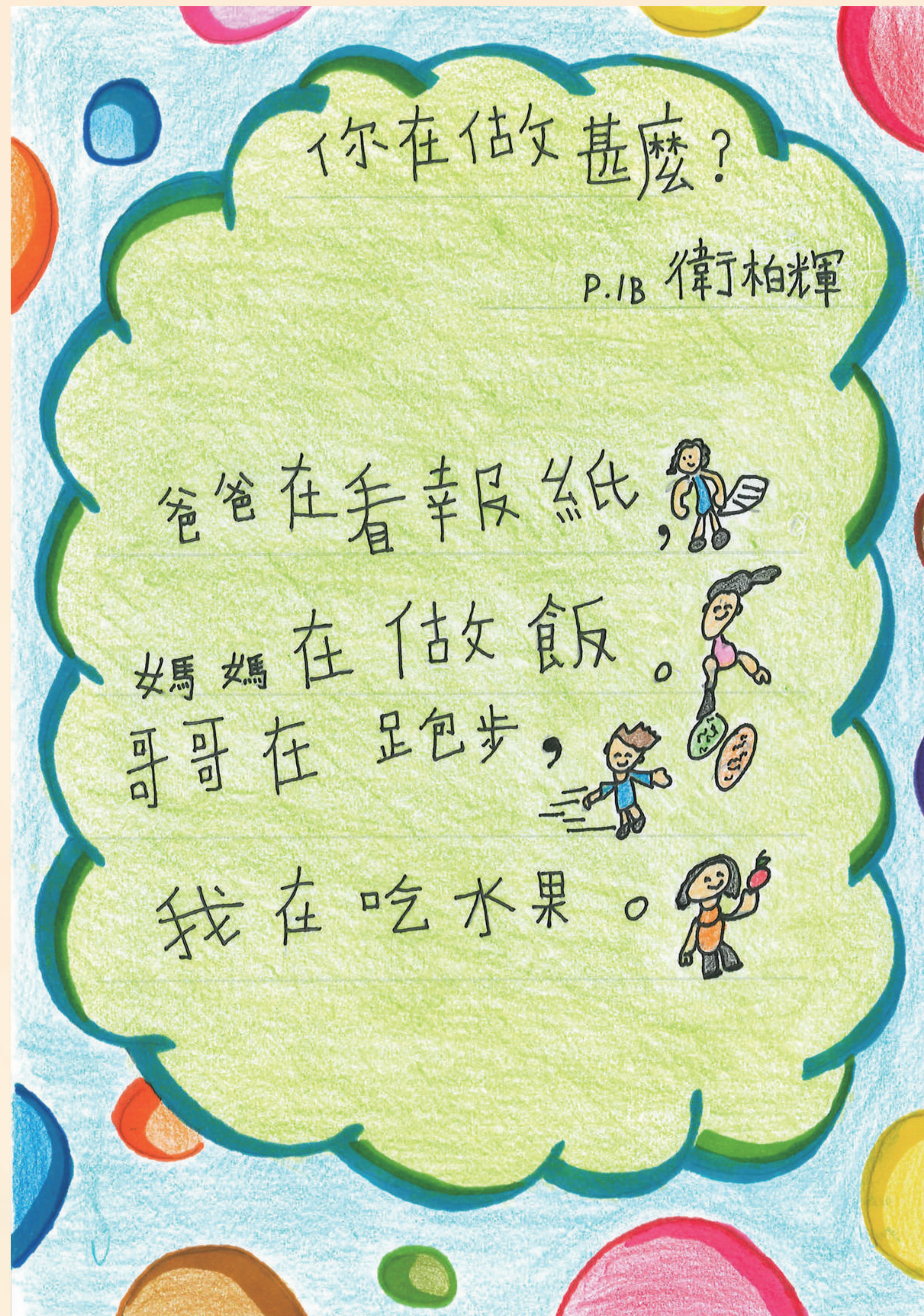
Thapa Nimesha 唐念茹



你在做什麼？

D.1B

Rai Darvesh Hang 衛柏輝



快樂的假期

D.1A

Dun Shristi 潘倩亭



早上，爸爸在家裏吃西瓜。中午，弟弟在公園玩耍。下午，姐姐在圖書館看書。晚上，哥哥在學校寫字。這個假期我們過得很開心。